

National park  
×  
MYOKO BASE CAMP



## Location

ダイナミックなスケールで、自然を五感で感じることが  
できる「妙高戸隠連山国立公園」を代表する場所として、  
林野庁が認めた森林セラピーロードである妙高高原自然  
歩道や、妙高市随一の景勝地である「いもり池」の近  
くという立地を生かした「心と身体と仕事が整う場所」  
です。  
大自然が提供する癒しや、自然を遊ぶトレッキング、

サイクリング、スキーなど、ここでしか体験できないアウト  
ドア・アクティビティなどにすぐアクセスできます。  
観光に訪れる方はもちろん、企業にとって、ビジネスパー  
ソンにとって、豊かな自然に抱かれ、開放的で快適な時  
間を過ごすことができ、企業単位での健康経営への貢  
献やエンゲージメント、生産性の向上が飛躍的に望め  
る、これまでにない施設を目指しています。

# 自然に抱かれた最高のワークプレイス

## Activity

日本百名山に数えられる妙高山や火打山の裾野に広が  
る妙高エリアは、周囲を大毛無山、斑尾山や黒姫山と  
いった山々に囲まれ、春から夏にかけては登山やトレッ  
キング、秋は紅葉、冬はスキーやスノーボードが楽しめ  
る、国内を代表するマウンテンリゾートです。  
日本の滝百選に数えられる落差55mの名瀑「苗名滝」  
や、妙高を代表する景勝地「いもり池」のほか、標高

1300mに位置し、梅雨がないとも言われる爽やかな  
「笹ヶ峰高原」など、妙高戸隠連山国立公園の魅力が  
ギュッとつまったエリアが広がります。  
また、妙高エリアには、9つのスキー場が点在。冬季の  
ハイシーズンは3mを超える積雪を誇る日本有数の豪雪  
地であるため、極上の雪を求めて国内外から多くのパ  
ーターフリークが訪れる、まさに雪の楽園です。



苗名滝



いもり池



笹ヶ峰高原



※写真はイメージです。



ACCESS 妙高高原ICより、車で5分  
妙高高原駅より、バスで10分(妙高市営バス：杉野沢線、ビジターセンター入口下車)  
駐車場あり

営業時間

9:00 ~ 19:00

※季節によって営業時間を変更させていただく場合があります。  
(詳しくはお問い合わせください。)

休館日

12月29日から1月3日まで

MYOKO BASE CAMP

(妙高市テレワーク研修交流施設)

〒949-2112 新潟県妙高市大字関川12228番1

電話番号：0255-70-2195

<https://myokobasecamp.jp/>



Activity  
Based  
Working



## Facility

MYOKO BASE CAMPは、国内では初となる「Powered  
by Zoom」の称号を与えられた施設です。  
オンラインビデオ会議が当たり前となった時代において  
最先端のリモート環境に対応するため、Zoom社®のオ  
フィスデザインチームによる監修のもと、施設をデザイ  
ンしました。コンパクトな施設ながらも、アクセント  
ウォールによる空間の広がりやワクワク感のあるオフィ

スデザイン、ストレスのない高速なインターネット環境、  
Zoom Rooms専用機器 (DTEN) などのワークツールデ  
バイスの無償貸し出しサービス、そして、最高のデスク  
やチェア、電源への快適なアクセス性に至るまで、世界  
中のどの都市部のオフィスとも遜色のない、オンライン  
時代にふさわしい最高のワーク環境を提供しています。  
※Zoom社は米国に本社を置くZoom Video Communications, Inc.です。

## Stay



MYOKO BASE CAMPは、7つの温泉地が集まった妙高  
高原温泉郷の1つである池の平温泉の中にあります。  
国立公園の森の中に溶け込むように佇むホテルやロッ  
ジでは、源泉かけ流しの温泉や自然を満喫しながらゆっ  
くりと滞在することができ、日常を忘れてしまうような  
癒しの世界へと導いてくれます。森や木の香り、鳥のさ  
えずりなど、普段は気にしていなかったさりげない事に気

づくことができるかもしれません。  
親子でワーケーションをするもよし、友達や、仕事の気  
の合う仲間といっしょに、または一人でも。ただステイ  
するだけでなく、ホテルのまわりで森林浴をしてみたり、  
温泉を思う存分満喫してみたり、宿や地元の人とコミュ  
ニケーションを楽しんでみたり等々、宿泊や滞在をたっ  
ぷり楽しんでもののおすすめです。





Cafe

カフェで一息  
NAGOMI CAFE



どなたでも利用可能なコミュニティスペースに併設された「NAGOMI CAFE」では、ドリンクからランチプレート、デザートを提供しています。大きな窓から季節ごとに様々な表情を見せる国立公園の自然を臨み、ゆっくりとおくつろぎいただけます。



メニューの一例	
〔DRINK〕	
妙高コーヒーなごみブレンド(お菓子付き)	¥600
フルーツハーブティ	¥600
妙高山麓とこのう野草茶	¥500
大洞原の無添加高原トマトジュース	¥600
〔DESSERT〕	
台湾スイーツ豆花	¥600
妙高発酵ジェラート(4フレーバー)	¥500
〔FOOD〕	
お野菜ゴロゴロあったかポトフ	¥1000
米粉のキーマカレー	¥1000

NAGOMI CAFE

営業日：日・月・火・水

営業時間：11:00～16:30 (L.O. 16:00)



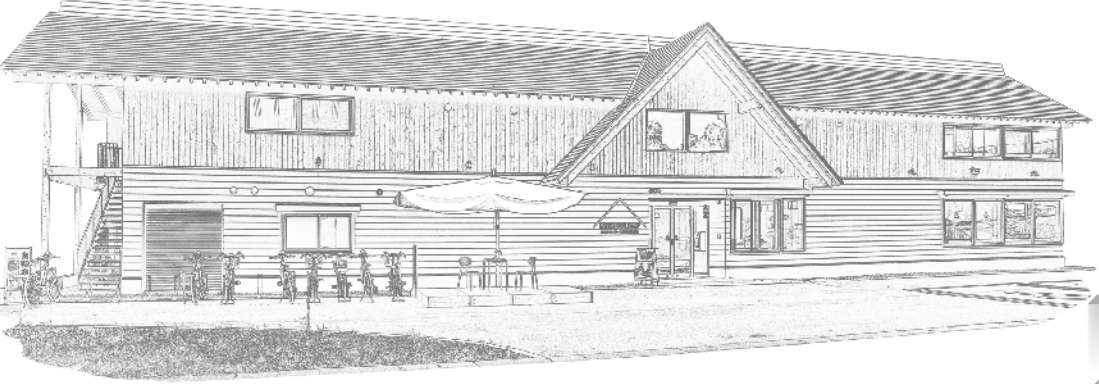
シェアオフィススペース

1席ごとに1か月単位で貸し出しを行っているスペース。異なる企業の社員や個人ワーカーと同じ空間をシェアし、会社のデスクや自宅では獲得できない新たな価値観やアイデアも共有する場所を目指します。間仕切りの設置やデスク・チェアの配置などの室内のレイアウトは、入居者の希望により変更も可能ですのでご相談ください。



テラス

施設の敷地にはパラソルを設置。目の前に国立公園の森が広がる環境で、ゆったりとワークや構想に耽るのもおすすめ。チェアの貸し出しもを行っています。(冬季を除く)



## MYOKO BASE CAMP



コミュニティスペースは、どなたでもご利用いただける共有スペースです。ワークエリアをご利用の方への来客があった際などに、こちらのスペースにてお打合せいただくことも可能です。併設のカフェにて飲食の提供も行っていますので、ランチも含めて一日を通して滞在いただけます。



会議スペースは、リアル・オンラインを問わず複数人での打ち合わせを行う際に、人目を気にせずにご利用いただけます。会議室A・B・Cのご利用人数は、それぞれ8人、4人、2人程度です。会議室には、Zoom Roomsが標準搭載された機器(DTEN)が配置され、カメラ、マイク、スピーカーを用意する手間なくオンライン会議の実施が可能です。



ワークスペース

ワークのための個室を2部屋設けています。1部屋ごとに1か月単位で貸し出しを行っています。入居希望の方はご相談ください。個室のため、私物の持ち込みや設置などでも、PCやモニターはもちろん、スキーやボード、トレッキングシューズを持ち込んで、ワークの合間に気分転換に出かけたりなどもおすすめです。



ワークスペース (2F)

デスクやチェアも様々なスタイルを用意していますので、ご自分にあったものをお試しください。



情報ラウンジは、ワークスペース1階と2階にある掲示板です。ご利用者の方から依頼があれば、施設利用者をはじめ、市内やオンラインでのイベントの告知・募集も可能です。



ロビー



ワークスペース (1F)

## Activity Based Working

1階2階にそれぞれ設けられたワークスペースでは、お好みの場所を選んでワークが可能。1階の広いスペースではデスクやチェアを組み合わせ、10名以上のミーティングやセミナーなどにも利用可能です。休憩コーナーには、IHクッキングヒーターや電子レンジを用意しており、調理いただいたものをお好きな席で飲食していただくこともできます。



## 様々なシーンで活用出来る 快適空間

MYOKO BASE CAMPはテレワークの新たなオフィスとしてご利用いただくことはもちろん、Wi-Fiや備え付けの機器、備品のご利用も可能です。高速インターネットで、画像や動画の高速アップロード・ダウンロード、施設周辺で撮影・取材した素材の編集作業などのちょっとした利用もOKです。

MYOKO BASE CAMPの利用目的は決して「仕事」だけに留まりません。黙々と趣味に打ち込みたい、勉強に集中したい、セミナーやオンラインイベントを開催したいといったご要望にもお応えします。



利用料金

区 分		単 位	利用料金
■ コワーキングスペース	1人につき30分	100円	
	1人につき1日	1,000円	
	1人につき1か月	10,000円	
■ ワークスペース	1区画につき1か月	18,000円	
■ シェアオフィススペース	固定席1つにつき1か月	20,000円	
■ 会議スペース A	コワーキングスペース、ワークスペース、シェアオフィススペースのいずれかの利用者が利用する場合	1室につき30分	250円
	会議スペースのみを利用する場合		1,000円
■ 会議スペース B	コワーキングスペース、ワークスペース、シェアオフィススペースのいずれかの利用者が利用する場合	1室につき30分	100円
	会議スペースのみを利用する場合		500円
■ 会議スペース C	コワーキングスペース、ワークスペース、シェアオフィススペースのいずれかの利用者が利用する場合	1室につき30分	50円
	会議スペースのみを利用する場合		250円

※妙高市が認めた団体等は利用料金が減免・免除となる場合があります。詳しくは、施設までお気軽にご相談・お知らせください。

※妙高市が認めた団体等は利用料金が減免・免除となる場合があります。詳しくは、施設までお気軽にご相談・お知らせください。

### お支払い 方法

現金支払いのほか、キャッシュレス決済(Air Pay®)に対応しています。

※主要国際ブランドのクレジットカードや交通系電子マネーをはじめ、iD「QUICPay」「Apple Pay」などの電子マネーに対応。

### 館内 設備

●館内は全館Wi-Fi(無線LAN)を完備しています。Wi-Fi暗号方式：WPA2-PSK(AES)、SSID及びパスワードは、館内に案内(表示)、有線LANポートは、1か月以上のご利用の場合、ご利用可能です。通信速度：1Gbps(上り・下り、ベストエフォート型)※実測：500Mbps前後(上り・下り)●ワークスペースなど、有料スペースをご利用の場合は、入室・退室用にカードキー(非接触型ICカード)をお渡します。お帰りの際は、事務室(管理者)に必ずご返却ください。(会社・友人などでのカードキーの使いまわしはご遠慮ください)

### 提供 サービス など

●無料貸出サービス…DTEN(Zoom Rooms専用機)55インチ3台、プロジェクター、HDMIケーブル、電源タップ、USBケーブルなど。●付属設備(複合機・貸しロッカー)…複合機(プリンター機能・コピー機能)、貸しロッカーがあります。●利用者向けサービス…当施設の住所を利用して「法人登記」や「住所利用」ができます。郵便物や宅配便などの受け取り・預かりサービスは、1か月以上の利用者のみご利用いただけます。法人登記や住所利用は「無料」です。法人登記を行う施設利用者様向けに、固定電話回線(NTT)をご利用いただくこともできます。●詳しくは、施設までお気軽にご相談・お知らせください。